

Выписка из дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»

**Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики,
предусмотренные дополнительной общеразвивающей программой
физкультурно – спортивной направленности «Фитнес для дошкольников».**

№	Содержание
1	Освоение упражнений на развитие дыхания Промежуточная аттестация
2	Освоение комплекса упражнений и ритмических движений Промежуточная аттестация
3	Итоговая аттестация